

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся **1-11** классов (Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2007 г.), с использованием цифровых образовательных ресурсов, Информационно-образовательного портала «Сетевой класс Белогорья» Белгородской области, с учётом рекомендаций инструктивно-методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2022-2023 учебном году», учебного плана МБОУ «Волчье-Александровская СОШ» на 2022-2023 учебный год.

В соответствии с рекомендациями Рабочая программа отражает в полном объёме базовую (обязательную для 5-6 классов— 75'часов, для 7-8 1 час, для 8-9 классов - 84 часа) и вариативную (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения для 5-6 - 27 часов, для 7-2 1 час, для 8-9 - 18 часов) части учебного предмета.

Рабочая программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе МБОУ Волчье -Александровская СОШ» по ФГОС с целью сохранения единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в федеральном государственном образовательном стандарте.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

В программе для 5-9 классов двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивная деятельность.

Первая содержательная линия «Физкультурно-оздоровительная деятельность» характеризуется направленностью на укрепление здоровья учащихся и создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах активного отдыха и досуга.

Вторая содержательная линия «Спортивная деятельность» соотносится с возрастными интересами учащихся в занятиях спортом и характеризуется направленностью на обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности учащихся.