

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 класса составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2012г.), с учётом инструктивно-методического письма «О преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2022-2023 учебном году», учебного плана МБОУ «Волчье-Александровская СОШ» на 2022-2023 учебный год. Рабочая программа определяет инвариантную (обязательную - 87 часов) и вариативную (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 15 часов), части учебного курса, конкретизирует содержание предметных тем и дает распределение учебных часов на их изучение из расчёта трёх часов в неделю (на 34 недели) в 10-11 классе на 102 часа в год.

Рабочая программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

В программе для 10-11 классов двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивную деятельность. Первая содержательная линия «Физкультурно-оздоровительная деятельность» характеризуется направленностью на укрепление здоровья учащихся и создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах активного отдыха и досуга.

Вторая содержательная линия «Спортивная деятельность» соотносится с возрастными интересами учащихся в занятиях спортом и характеризуется направленностью на обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности учащихся.